

Informationen zur Zahnaufhellung bei AllDent

Allgemeine Informationen

Unter Bleaching versteht man eine künstliche Zahnaufhellung. Ähnlich wie beim Haare Bleichen erfolgt diese mithilfe von Wasserstoffperoxid. Allerdings sind die Konzentrationen, Hilfsmittel und Anwendungszeiten grundlegend verschieden. In vielen Fällen ist die gewünschte Aufhellung bereits nach einem Bleaching erreicht. Wie lange das Ergebnis hält, ist abhängig von den Essgewohnheiten und der Zahnstruktur. In der Regel empfehlen wir ein auffrischendes Bleaching nach eineinhalb bis zwei Jahren.

Vor dem Bleaching

Um ein besonders schönes Ergebnis zu erreichen, ist es wichtig, vor dem Bleaching eine Zahnreinigung zur Entfernung oberflächlicher Verfärbungen durchführen zu lassen. Am besten liegen etwa fünf bis sieben Tage dazwischen, sodass sich Zahnfleisch und Zähne erholen können. Damit das Bleaching-Gel gut wirken kann, sollten Sie kurz vor ihrem Termin gründlich Ihre Zähne putzen, damit keine frischen Beläge vorhanden sind.

Die Sensibilität von Zähnen ist sehr individuell. Durch das Bleaching sind die Zähne während und in den ersten Stunden danach etwas empfindlicher. Dieses „Piksen“ beruhigt sich nach maximal zwölf Stunden wieder. Die Zähne nehmen keinen Schaden!

Der Ablauf

Zu Beginn erhalten das Zahnfleisch und eventuell freiliegende Zahnhäule eine Schutzmaske. Auf die Zähne kommt in drei bis vier Durchgängen ein Bleichgel, das mit UV-Licht beleuchtet wird. Am Ende werden Gel und Schutz entfernt und ein beruhigendes Mousse aufgetragen

Nach dem Bleaching

Die Zähne werden beim Bleaching etwas ausgetrocknet. Daher sollten Sie viel trinken, um die Zähne stets feucht zu halten. Besonders gut sind Wasser und Milchprodukte.

Bis zu 48 Stunden nach dem Bleaching sollten Sie eine sogenannte „weiße Diät“ durchführen und auf färbende Lebensmittel verzichten. Auch Lippenstift, gefärbte Zahnpasta, Meridol oder chlorhexidinhaltige Zahnpasten und Spülungen können das Ergebnis beeinträchtigen.

Diese und ähnliche Lebensmittel sollten Sie meiden:

Kaffee, Tee, Nikotin, Rotwein, Säfte, rote Beete, Karotten, Tomaten, Kiwi, Orangen, Tomaten-, Curry- oder Safransoßen, Marmelade.

Ihr Team aus dem AllDent Zahnzentrum